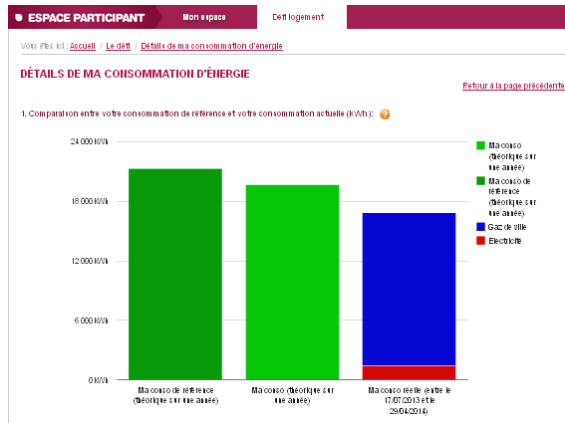


DEFI « FAMILLES A ENERGIE POSITIVE » 2015-2016 DANS LA DROME ACCOMPAGNEMENT DES PARTICIPANTS AU DEFIS

SUPPORTS POUR TOUS

Les participants à FAEP peuvent s'appuyer sur le site internet dédié au défi :



Vous y trouverez de nombreux conseils, ainsi qu'un tableau de suivi de vos consommations énergétiques.

Nous vous remettons également les supports que vous désirerez : quizz éco-gestes, guide des 100 éco-gestes, guide des luminaires, ...

Nous en avons conçu de différents niveaux, simplifiés ou pour experts, suivant l'ambition que vous avez, car tout le monde peut participer au rythme qui lui convient.



QUELQUES DEFINITIONS...

- > La **puissance électrique** d'une lampe correspond aux besoins électriques nécessaires à son bon fonctionnement : elle s'exprime en **Watt (W)**.
- > Le **flux lumineux** d'une lampe correspond à la **puissance lumineuse** : il s'exprime en **lumen (lm)**.
- > L'**efficacité lumineuse** d'une lampe est le rapport entre la puissance électrique et la puissance lumineuse fournie (le flux lumineux) : elle s'exprime en **lumen/Watt**. Elle pourrait être qualifiée de **rendement d'une lampe**.

Plus l'efficacité lumineuse d'une lampe est importante, plus celle-ci est économe en énergie !

Voici un tableau de comparaison des différentes efficacités lumineuses en lm/W (données moyennes) :

Inconvénients	Inconvénients	Plus	LED	Tube Flu
Fluorescent	Halogène	Compacte		
10 à 17	10 à 25	40 à 80	50 à 100	80 à 105



FORMATION DES CAPITAINES D'ÉQUIPE

Une formation commune de 2 à 3h sera proposée aux capitaines d'équipes pour chaque territoire (Nord Drôme, Valence, Vallée de la Drôme, Sud Drôme).

Nous expliquerons le fonctionnement du défi, du site internet, des relevés de compteurs, des soirées familiales, ...

Chaque capitaine pourra à tout moment faire appel à nous tout au long du défi pour l'aider en cas de difficulté technique ou autre.



Wattmètre fourni à chaque équipe
Permettant de mesurer la consommation des appareils électriques de la maison.

ANIMATION DE VOTRE EQUIPE

L'idéal est de proposer environ une fois par mois une rencontre entre les familles de l'équipe, entre adultes, ou avec les enfants. Ces rencontres sont avant tout l'occasion de discuter entre amis, de manger, ... Pendant ce moment convivial, vous pourrez aborder les thèmes liés à l'énergie : chauffage, eau chaude, électricité, ... Vous verrez, les sujets ne manquent pas, et vous aurez toujours des choses à apprendre et à faire partager.

Chaque mois une newsletter sera envoyée aux participants, en vous proposant des actions et des idées pour votre prochaine rencontre.

Un conseiller énergie participera au moins une fois à vos réunion d'équipe, afin d'apporter une touche un peu plus technique, ou pour aider à animer une rencontre dédiée aux enfants.



SUPPORTS DE COMMUNICATION

Le CEDER et l'ADIL Info Energie mettront à disposition pour le recrutement tous supports utiles pour communiquer sur le Défi « FAEP » : affiches, flyers, règlement du défi ...

- ✚ **Pour la Drôme Provençale** : Romain FAVIER, conseiller Info>énergie au CEDER
Tél. 04 75 26 22 53 – faep@ceder-provence.org
- ✚ **Pour le reste de la Drôme** : Emmanuel DELPONT, conseiller Info>énergie à l'ADIL
Tél. 04 75 79 04 39 ou 04 75 79 04 47 – ed@dromenet.org

CALENDRIER DU DEFI « FAEP »

La phase de recrutement se déroulera du 15 septembre au 30 novembre 2015.

Le défi se déroulera du **1^{er} décembre 2015 au le 30 avril 2016**.

Temps fort : événement de clôture en mai, avec le Conseil Départemental de la Drôme.
Un évènement intermédiaire pourra être organisé localement en février.